

CLUBBLAD NOVEMBER 2023, NR 49-11

NIEUWS



In dit nummer o.a.

- **Vooruitblik winterserietocht Heeswijk-Dinther**
- **Verslag winterserietocht Dommelen**
- **Verslag clubreis Huldenberg-Beersel**
- **Verslag wandelreis Polen (deel 1)**

Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !



Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

LANDSCHAP
reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl
06-42428571
ook te volgen op Facebook

De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.
t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

WANDELREIZEN naar

- Thailand – Cambodja
- Nieuw-Zeeland – Australië
- Canada – USA
- China – Beijing – Xian – Chengdu
- Zuid-Korea
- Japan
- Taiwan
- Indonesië Oost-Java
- Bali Indonesië
- Camino de Santiago de Compostella

WWW.TT-wandelreizen.nl

OLAT-Leden € 25,- korting

Theo Tromp

Facebook : theoweert



IN DIT NUMMER



**Vooruitblik
ws-tocht Heeswijk-
Dinther blz. 6-8**



**Verslag ws-tocht
Dommelen
blz. 9-10**



**Verslag clubreis
blz. 11-12**



**Wandelreis Polen
(deel 1)
blz. 15-16**



COLOFON

Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers

Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)

Vacatures

Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)

Otto Ahlers (*archivering, techniek*)

Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

Inleveren kopij volgend nummer

t/m 12 november 2023

olatnieuws@olat.nl

Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)

Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers

Otto Ahlers (*websitebeheerder*)

websiteredactie@olat.nl

Ledenadministratie & abonnementen

Corry Nooyens

Spoordonkseweg 35, 5688 KB Oirschot

06-51747572 of leden@olat.nl

Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831

**Wilt u OLATNieuws alleen digitaal ontvangen?
Laat dit dan per e-mail aan leden@olat.nl weten.**



VOORWOORD

Door de diverse commissies is volop gewerkt aan het nieuwe jaarprogramma voor 2024. Het bestuur en de commissies hopen dat weer veel wandelaars aan deze activiteiten zullen gaan deelnemen.

Wandelen is tenslotte heel gezond en voor zowel de liefhebbers van de kortere als van de langere afstanden biedt het programma voldoende aan.

Voor de dagtochten zijn inmiddels nieuwe startlocaties vastgelegd. Dit wordt steeds moeilijker omdat veel zalen verdwijnen of worden omgebouwd tot dinercafé. Maar ook nu zijn er weer enkele nieuwe locaties gevonden.

Bij de clubreizen staan enkele nieuwe GR-trajecten op het programma. En in oktober een wandelweekend vanuit Malmedy.

Wandelen op Dinsdag gaat haar 25e jaar in. Voor veel liefhebbers is dit een 2-wekelijks wandeluitje.

Bij de Rooise Avond4daagse is besloten de 15 km te laten vervallen. Er waren te weinig deelnemers hiervoor.

De OLAT Wandeldagen worden komend jaar voor de 40e keer georganiseerd, in 2024 voor de 2e keer vanuit Komaen in Oirschot.

Wekelijks kan men blijven wandelen bij de Rooise Wandelingen en bij de wandelgroepen in Oirschot en Hilvarenbeek.

De langeafstandswandelaars kunnen terecht bij de Nacht van OLAT en bij de Winterserietocht in februari vanuit Milheeze.

Ik zou zeggen: kom en geniet!!

-Ad Ketelaars-
bestuurslid

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

OLAT COMMISSIES

Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Rino Hamelink (*voorzitter*)
lps@olat.nl

Clubcompetitie

Johan Rommers
clubkampioenschap@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (*voorzitter*)
dagtochten@olat.nl

Clubreizen

Ad Ketelaars (*voorzitter*)
clubreizen@olat.nl

OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*voorzitter*)
olat-wandeldagen@olat.nl

Wandelen op Dinsdag

Myriam van den Berg (*coördinator*)
wod@olat.nl 06-11838445

Avond4daagse

Ton Teerling 0492-342864
avond4daagse@olat.nl

Rooise Wandelingen

Johan van de Sande 06-22304965
rooisew@olat.nl

Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535
oirschot@olat.nl

Wandelgroep Hilvarenbeek

Corline Schellekens 06-11222314
hilvarenbeek@olat.nl

Wandelpaden

Rob van Stuivenberg (*algemeen coördinator*)
r.stuivenberg@olat.nl

Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
mvdberg@home.nl

Technische ondersteuning

Otto Ahlers
Michael Reuvers

OVERIG

Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg
boetiek@olat.nl 0499-461415

Stichting Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Joop Wesseling (*voorzitter*)
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
info@overnachting4daagsenijmegen.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens 06-51747572
vertrouwenscontactpersoon@olat.nl



BESTUUR



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Jan Verschuren
Van Gentlaan 49
5694 SC
Son en Breugel
06-20649240
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. Wandelsportvereniging OLAT
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



Secretaris
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ
Rijsbergen
076-5964027
secretaris@olat.nl
p.rommers@olat.nl



Bestuurslid
Marian van Son
06-12160535
m.van.son@olat.nl



Bestuurslid
Rob van Stuivenberg
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



Bestuurslid
Rino Hamelink
0499-850533
r.hamelink@olat.nl



Bestuurslid
Ankie van Boxtel
0411-623303
06-27237862
a.van.boxtel@olat.nl



Bestuurslid
Ad Ketelaars
0413-475824
a.ketelaars@olat.nl

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORTTROFEE

Jan van de Ven; Theo Tromp; Piet Knoester; Marinus van Roosmalen; Hein Lenders †; Ad Verbakel †; Ad van Asten †; Otto Ahlers; Joop Wesseling

ERELEDEN

Theo Tromp; Piet Knoester; Jan van de Ven; Jos Koolen †; Hein Lenders †; Marinus van Roosmalen; Ad van Asten †; Ad Verbakel †; Toon van Wordragen; Joop Wesseling; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Ad Ketelaars; Jet Dreesen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Jan Cortenbach; Tonnie en Bert † de Boer; Henk Plasman; Anton Stoop; Ad van Asten †; Ben van der Velden; Ad Verbakel †; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Toon van Wordragen; Kees van Vessem; Sjaan Verbakel †; Joop Wesseling; Frans Peters; Lineke den Boer; Antoinet Gooren †; Ad Ketelaars; Otto Ahlers; Jo Willems; Frank Marchand; Mieke en Toon van Boxtel; Betsie van Mil; Johan van de Sande; Wim Peters; Martien Verbakel; Rob van Stuivenberg; Jack Klumpkens; Theo Beelen



OLAT WINTERSERIE DOMMELEN

In Dommelen mochten we op zondag 15 oktober 604 wandelaars ontvangen, die van een mooie route hebben genoten. De voorspelde regen bleef praktisch de hele dag uit. Bij de inschrijving werd gebruik gemaakt van ons nieuwe inschrijfsysteem.

OLAT CLUBREIS GR512

Op zaterdag 21 oktober togen we met een volle bus naar Huldenberg. We wandelden o.a. door het Arboretum van Tervuren en door het Zoniënwoud, een prachtige route in een voor OLAT nieuwe omgeving. Deze clubreis zat al ruim voor de sluitingsdatum vol. Door enkele annuleringen kon iedereen die op de wachtlijst stond gelukkig alsnog mee.

OLAT KENNISMAKINGSBIJENKOMST

Op zondag 31 oktober waren 10 nieuwe leden bij deze bijeenkomst aanwezig. Zij kregen weer uitleg over OLAT en haar activiteiten.

OLAT JAARPROGRAMMA 2024

De diverse commissies hebben hun activiteiten voor 2024 ingeleverd. Deze tref je nu als bijlage aan bij dit nummer van OLATNieuws. Er is volgend jaar weer voor elk wat wils te beleven.

OLATNIEUWS

Beste lezer,

Zoals u in de afgelopen tijd heeft kunnen lezen hebben wij nog maar twee redacteurs bij het OLATNieuws over. Dit is veel te weinig.

Om de kwaliteit van het blad op het niveau te houden dat u gewend bent, hebben wij versterking nodig. Help ons!

Op korte termijn kunnen wij twee medewerkers plaatsen voor een of meer van de volgende werkzaamheden:

- * het corrigeren en bewerken van aangeleverde teksten
- * het kiezen en bewerken van foto's
- * het schrijven van verslagen over OLAT-activiteiten en gebeurtenissen binnen de OLAT-familie.

Om dit werk goed uit te kunnen voeren heeft u een goede taalvaardigheid en/of kunt u met een computer overweg.

Meer informatie kunt u bij mij krijgen, maar betere en meer doelgerichte informatie, krijgt u bij Lineke den Boer.

Mogen wij een beroep op u doen?

Houdt ons blad in stand!

-Joop Wesseling (voorzitter)-





Bedafse Bergen

De 2e winterserie van dit seizoen leidt ons naar Heeswijk-Dinther voor een wandeling door het landelijke gebied tussen deze plaats en Vorstenbosch. Een gebied met mooie vergezichten, met verrassende pauzeplekken en met ditmaal een ander riviertje dan de Dommel. De langere afstanden gaan bovendien naar de Bedafse Bergen en de 40 km komt ook in De Maashorst. Kortom, alle ingrediënten voor een heerlijke herfstwandeling!

De start is in Cultureel Centrum Servaes, gelegen naast de kerk van Dinther. In dit ontmoetingscentrum, dat geheel gerund wordt door vrijwilligers, is de koffie al vroeg bruin voor onze wandelaars. Buiten is het nog donker, de eerste wandelaars lopen na de start bij het licht van de straatlantaarns door enkele woonstraten. Dat is handig. Tegen de tijd dat we het buitengebied bereiken, is het licht.

Alle wandelaars lopen de eerste twee kilometer samen. De eerste splitsing is ditmaal niet met de mensen die 10 km lopen, maar met de 15 km. Zij maken een doorsteekje en winnen hierdoor wat kilometers zodat ze op een later moment bij de bijzondere pauzeplek komen. Hierover later meer.

Zij ontmoeten de andere wandelaars weer bij de brug over het riviertje/beek de Leijgraaf.

Dit riviertje komen we vandaag nog vaker tegen. Het is op sommige stukken de rode draad door de wandeling.

Even wat achtergrondinformatie:

De Leijgraaf is geen natuurlijke beek, maar was in oorsprong een vochtige laagte, beginnend bij Boekel, waar het gemaal Veluwe water vanuit de Aa in de waternang pompt en de Leijgraaf ontstaat. De naam betekent letterlijk: geleide, gegraven loop. De beek stroomt over een afstand van ongeveer 20 km en kent een verval van 7,70 m. Uiteindelijk mondt de inmiddels 10 m brede Leijgraaf bij Berlicum in de Aa.

Bij de eerdergenoemde brug gaat de 10 km de hoofdroute verlaten om op weg te gaan naar de pauzeplek. Bij zorgboerderij Bobbelshoeve treffen ze de OLAT-vrijwilligers die hen op staan te wachten met een lekkere kop koffie of, wat later op de ochtend, soep. Ondertussen naderen de overige wandelaars het gehuchtje Bernische Hoeve. Op het erf van een mooie boerderij staat de grote koffiepost. Ook daar zijn de OLAT-vrijwilligers al actief om ons een beker verse koffie aan te kunnen reiken. Zoveel mensen, druk in de weer om te zorgen dat wij van deze heerlijke wandeldag kunnen genieten! Een welgemeend woord van waardering!

Na een kort pauzemoment stappen we weer op. Kijk onder het lopen even om je heen. In dit stukje Heeswijk-Dinther staan hele fraaie authentieke boerderijen!

We gaan een bosgebiedje in. Het is half november en de laatste jaren merken we een verschuiving van het moment waarop de bladeren gaan vallen. Daardoor

kunnen we nu nog volop genieten van de herfstkleuren. De inlandse eik houdt zijn blad heel lang vast en kleurt vooral in het zonlicht prachtig goudgeel. Hopelijk is de zon er vandaag bij en kunnen we van dit beeld genieten! Maar er is meer: lekker door de bladeren schoppen, paddenstoelen langs het pad, kastanjes en eikels op de bosbodem, mooie mossen

*Herfst, herfst, je bent er weer
Met je pittige geuren
En je bladeren, die dwarrelen
In duizend warme kleuren*



We lopen door een lange laan in de richting van de eerste caf rust. We gaven het al aan: een verrassende pauzeplek. En dat is het, onze rust is namelijk bij de Alpacafarm in Vorstenbosch!

Voor wie hier nog nooit geweest is: op deze fokkerij, waar nog veel meer te beleven valt, zijn ruim 70 alpaca's: wit, zwart, bruin, groot en klein. Het zijn ontzettend leuke dieren om naar te kijken en ze hebben een vriendelijk en zachtaardig karakter. De alpaca's leven van oorsprong in de hoogvlakten van het Andesgebergte in Peru, Chili en Bolivia, maar hebben het in Vorstenbosch ook prima naar hun zin.

Toevallig was ik hier in augustus om een kopje koffie te drinken. Er waren toen verschillende alpaca-veulens van enkele weken oud. Ze renden met tomeloze energie heen en weer door de wei, een heel vermakelijk gezicht. De oudere dieren stonden het rustig aan te kijken en lieten het jonge spul zich lekker moe maken. En ja hoor, even later lagen ze lekker in het zonnetje te slapen.

Fijn om te weten: ze spugen niet naar mensen, wel naar elkaar.

Iedere nacht gaan de dieren op stal om in de ochtend weer lekker naar de wei te gaan.

Wij zitten vandaag aan tafels in de 'stal' waar ook de alpaca's verblijven. Het is een plekje om wat langer te blijven, maar we moeten toch echt weer op pad. Er wachten immers nog veel mooie wandelkilometers op ons.



Na de pauze gaan de wandelaars uiteen: de 15 en 20 km gaan op de terugweg, de 30 en 40 km maken een grote lus. Zij verlaten de farm via een pad tussen de alpaca-weides. Hierna vervolgen zij de route in de richting van Nistelrode door een afwisseling van bos en open landbouwgebied met weidse vergezichten.

Ook de ondergrond wisselt: een autoluwe weg, een pad langs de sloot, een fietspad en zandwegen. Zoals we van OLAT gewend zijn: veel variatie en dat maakt een wandeltocht extra aantrekkelijk!

Dan gaan ook de langste twee afstanden uiteen. De lopers die voor 30 km gekozen hebben, zien snel de kleine koffiepost verschijnen. Ditmaal ook voor deze afstand.



De lopers op de 40 km gaan een hele fraaie lus maken door natuurgebied De Maashorst. We bereiken dit nadat we eerst gevarieerde wandelkilometers hebben gehad in het gebied ten westen van de A50: bosgebiedjes, open landelijk gebied, een waterplas. Via het eco-duct over de snelweg komen we in De Maashorst.

Wist je dat dit het grootste aaneengesloten natuurgebied van Brabant is? Je vindt hier maar liefst 3.500 ha aan bossen, heidevelden, stuifduinen, vennen en oude dreven, met unieke verschijnselen zoals de Peelrandbreuk, wijstgronden en (cultuur)historische schatten. Wij lopen vandaag in het zuidelijke deel van dit mooie gebied en dat is genieten!

En af en toe glimlachen, want De Maashorst is er voor groot en klein. En voor klein is hier een heus kabouterpad. Je komt ze vast en zeker tegen, getooid met een rode puntmuts!

De volgende caf rust dient zich aan. Deze is in het bezoekerscentrum van De Maashorst, gevestigd in een eeuwenoude, monumentale boerderij. Behalve dat je hier een lekkere kop koffie of iets anders kunt krijgen, is er ook veel informatie te vinden over het gebied. Zo zie je er een opgezette wisent, een van de grote grazers, die je in De Maashorst kunt treffen. Ze worden ook wel de Europese bizon genoemd. Deze leefden tweeduizend jaar geleden in het wild, ook in Nederland. Zo'n honderd jaar geleden stierf de wisent bijna uit, maar gelukkig zijn ze er weer!

Verder lopen er Taurossen, die veel gelijkenis vertonen met het oerrund, en Exmoorpony's, de enige nazaat van het Europese wilde paard. Met een beetje geluk komen we deze tegen.

Lopen de grote grazers bij of op het pad, wacht dan tot ze voorbij zijn of loop er in een grote boog omheen. Voeren is verboden, omdat dieren daarvan opdringerig worden. En zolang we ons aan deze spelregels houden, is het absoluut genieten van deze mooie dieren.

We zijn inmiddels op het verste punt van de start verwijderd en dat betekent dat we op de terugweg gaan. Over een aantrekkelijk stukje boerenland lopen we de bossen weer in. We komen hier langs de Peelrandbreuk en lezen op informatiepanelen over het ontstaan van de wijstgronden. Wat een bijzonder gebied!!

We lopen langs een duinrandje en komen bij een heideterrein, waar we heel misschien de herder met zijn schapen zien. Maar ook als dat niet zo is, genieten we van de variatie in het landschap.

Via bospaden naderen we het ecoduct weer en steken opnieuw de A50 over.

Bij de kleine koffiepost treffen we de wandelaars op de 30 km. Na de rust gaan we samen op weg naar een volgend fraai natuurgebied: de Bedafse Bergen.

Een stukje geschiedenis over het ontstaan van dit bijzondere gebied.

Omdat De Maashorst hoger ligt dan de omgeving is het gebied droger dan de rest. Dat vinden mensen prettig, dus eeuwen geleden was dit gebied al bewoond. En waar mensen komen, verandert de omgeving. Zo werd er door de boeren in de Middeleeuwen veel hout gekapt voor de bouw van akkers. Op die gekapte stukken grond ontstonden uitgestrekte heidevelden. Daarop lieten de boeren hun schapen grazen. Die aten de heidevelden zo kaal dat het zand bloot kwam te liggen. Door de wind begon dat te verstuiven. Het resultaat: de stuifduinen van Bedaf, een stuifzandrug met hoogtes tot 25 meter.

We lopen aan de rand van de zandvlakte.

Na mooie kilometers komen we weer bij de Alpaca-farm. Hier treffen we de wandelaars die 15 of 20 km lopen. Samen maken we ons op voor een ommetje Vorstenbosch. Even lekker lopen in het buitengebied. De akkers zijn weer omgeploegd, sommige percelen alweer ingezaaid. Hopelijk genieten we van mooie Hollandse wolkenluchten.

En we komen opnieuw aan de oever van de Leijgraaf. In het gebied tussen Dinther en Vorstenbosch is een grote ruilverkaveling geweest. Daardoor ontstonden enorme percelen waarop mais en/of aardappelen geteeld werden. Ook zijn er grote stukken grasland met

daartussen lange verharde verbindingswegen. Onze routebouwers van vandaag, Johan en Johanna van de Sande vonden dit minder interessant en zochten naar een alternatief. Ze vonden dit bij het riviertje de Leijgraaf. Mooie, goed begaanbare (gras)paden maken het mogelijk om direct langs het water te lopen. Maar soms ook weer een stukje er vanaf met een mooie rietkraag tussen pad en water. Ook maken we dankbaar gebruik van de bruggetjes, gaan door hekjes en lopen we dan weer links, dan weer rechts van de Leijgraaf. Hierdoor ontstaat toch afwisseling in de route.

En zo lopen we naar de soeppost. Een lekker kommetje herfstsoep zal zeker smaken.

Alle afstanden zijn nu weer samen.

Hierna maken we ons op voor de laatste kilometers. We krijgen nog een aantal verrassende paden voorgeschoteld, waaronder een prachtig gelegen fietspad tussen de landerijen. We lopen tussen de witte stammen van berkenbomen en komen nog één keer op een bruggetje over de Leijgraaf, die hier mooi door het boerenland slingert.

Na een stukje buitengebied zien we de bebouwde kom van Dinther naderen. Nog enkele straten en we zijn weer bij Servaes, waar we eerder vandaag van start zijn gegaan.

We kunnen terugkijken op een heerlijke wandeling!

-Myriam van den Berg-



Op zondag 15 oktober lieten we ons in Valkenswaard verrassen door OLAT: vanuit Dommelen naar de Malpie en de Achelse Kluis. Altijd weer een surprise wat de routebouwers voor de wandelaar aan kleurrijke kilometers weten samen te stellen.

Om 08.15 uur kom ik bij Lineke en Ad, die al klaarstaan voor het grote wandelgebeuren. Ik heb een plastic cape in mijn rugzak; er zou regen voorspeld zijn. Maar ook regenvoorspellers kunnen ernaast zitten...



We laten ons niet uit het 'Malpieveld' slaan en rijden vanuit Rooi naar dorpscafé Dommelstroom in Dommelen, een kerkdorp van Valkenswaard.

Het grote spektakel van komende en vertrekkende wandelaars zie ik niet bij het startbureau. Het is rustig. Joop waarschuwt dat er nog een wandelgroep actief is die ook pijlen en bordjes her en der geplaatst heeft. Deze groep had zich niet centraal aangemeld, dus niemand wist het. Opletten dus...

Lineke en Ad vertrekken al snel; ik wacht op José en Jan uit Eindhoven. Ze zullen rond 09.30 uur in het café zijn. Daar komen ze; we vertrekken. Er valt een druilerige regen, dus hijs ik maar meteen mijn dunne regencap over mijn jas. Ze zullen mij niet hebben.

Ik raak wat achterop omdat ik aan het kletsen ben met een vlotte jon-

gedame die fanatiek aan het wandelen is. Dan sluit ik me weer aan bij Jan en José. Het is altijd weer verrassend om nieuwe mensen te leren kennen. Nu ook Jan, waar ik mee in gesprek raak.

We passeren maisvelden, landweggetjes, soms lopen we over een stuk fietspad. Mijn linkerenkel begint op te spelen ... ai ... dat kan ik nu niet gebruiken! Het is de enkel waar ik tien jaar geleden mee in een verborgen sloot ben geklapt,

van een meter hoogte. Ik heb er gelukkig niet vaak last meer van, maar nu wel. Te snel van start gegaan. Dus nu wat kalmer lopen. Ook mijn linker knie steekt. Je wordt ouder mama.



Ik verheug me op het bakje koffie dat blijkbaar al over een uur (5 km) in het OLAT-kraampje te krijgen is. Ik had bij het ochtendkrieken al een boterham op, en dat was om 07.00 uur. Nu lust ik er nog wel een. Inmiddels is het 11.00 uur. Het OLAT-kraampje komt in zicht. Bankjes staan voor ons klaar, we worden hartelijk ontvangen met verse koffie en koek; ik neem ook mijn boterham met kaas. Het begint inmiddels wat harder te regenen. We mogen een stukje opschuiven in het kraampje, dat is nu fijn. Een gezellige drukte.

Een jonge vader en moeder met een baby in de draagzak komen nu ook even uitrusten. Ik vraag me af of het kindje zich comfortabel voelt vandaag, maar het zit heerlijk warm tegen de borstkas van papa, dus dat zal wel goed zijn.



Ja, daar gaan we weer. We zien een splitsing waarin Jan ons gedag zegt; hij gaat de 20 km wandelen, José en ik de 15 km.

Heerlijk...we lopen de Malpie in. Hier heb ik mooie herinneringen liggen: met ons koor hebben we hier een dag gefietst, al vele jaren geleden. Ik ben de bijzondere paden en heidevelden, de vennen en stukken bos, nooit vergeten. En ook heb ik hier ooit met een vriendin een 'Vrienden op de fiets'-route gevolgd. (We kwamen vanuit de Peel en fietsten door de Malpie naar de Achelse Kluis. Weet je nog Trudie? Jij had een knalroze regencap en ik een oranje..... wat was dat handig als je even in de bosjes moest plassen ... je spreidde gewoon de cape uit, haha!!)



We wandelen over een prachtige houten brug over de Dommel, om dan meteen in een stuk bos te verdwijnen. De herfst heeft nog niet veel kleur tevoorschijn getoverd, maar blad ligt er al genoeg op de bospaden. José en ik rusten even uit aan een picknicktafel. We kijken uit over een mooi, olijkleurig ven. Is dit het grote Malpieven?

Het is koud, dus maar snel weer wandelen.

Na 9 km zijn we bij de soeppost. Oh wat hebben we daar zin in! Het zonnetje breekt door. We kunnen heerlijk droog op het bankje zitten. Op dit plekje laat de Dommel zich van zijn mooiste kant zien ... zacht stromend langs een zandeilandje, een paar bomen weerkaatsen in het spiegelende water. Een perfecte pauze voor onze heerlijke tomatensoep.

Ik raak aan de praat met een Belgisch echtpaar. Zij wandelen de hele zomer ieder weekend, vertellen ze. Ook wandelen ze alle zondagtochten van OLAT.

Na deze soeppost is het nog zo'n 1,5 km naar café Dommelstroom. Mijn enkel heeft zich goed gedragen – ik voel geen pijn meer. José ziet Geke, de vrouw van Jan, vlakbij de deur van het café zitten. Zij heeft vanuit Eindhoven een mooie route naar het café in Dommelen gefietst en wacht op Jan, haar man. Gezellig nog even 'nabuurtten' en kennismemaakt met Geke. Ik wacht op Lineke en Ad, die evenals Jan, de 20 km lopen. Zo rond de klok van 15.00 uur zijn ze binnen. Ons tafeltje wordt gezellig druk! Met een kop koffie en een Trappistje besluiten we voldaan deze wandeldag.

-Marja van der Heijden-

De vorige clubreis die OLAT organiseerde, ging - helaas voor de geïnteresseerden - niet door. Ik had zelf ook wel interesse, maar had me ingeschreven voor de '80 van de Langstraat'. En zoals jullie zelf ook wel eens zullen ervaren, kun je maar op één plek tegelijk zijn. Gelukkig had de commissie Clubreizen nóg een reis in het programma staan.

Dit keer werd deze in een heel andere hoek georganiseerd dan waar we meestal zitten. De keuze was namelijk gevallen op de GR512 en wel het deel Huldenberg - Beersel (omgeving Brussel).

Het is zaterdag 21 oktober als mijn wekker al om 05.30 uur afgaat. Aangezien ik een hekel heb aan haasten, sta ik altijd een uur voordat ik op pad ga op, zo ook vandaag. Nadat ik mijn tas heb gepakt en heb ontbeten, rijdt taxi 'Van der Haring' voor, ik heb vandaag namelijk de luxe om met Sytse en Henny mee te rijden naar de opstapplaats in Leende. Daar aangekomen is er nog niemand, maar dat duurt niet lang. Druppelsgewijs komen er steeds meer wandelaars die ook met de clubreis meegaan. Vandaag zien we ook een paar wandelaars die normaliter in Nederweert opstappen. Vandaag is dat niet het geval omdat dat niet in de richting ligt.

Nadat de bus is gearriveerd en gecheckt is of alle wandelaars die zich hebben opgegeven er zijn, gaan we op pad. Erg leuk is het om in de bus Hanny en Jack Klumpkens te zien, ik ben ze nog nooit eerder bij de clubreis tegengekomen. Chauffeur Theo gaat ervoor zorgen dat wij veilig op het startpunt arriveren. Als we al een tijdje onderweg zijn deelt Pierre Emans de papieren versie van de routebeschrijving uit (het gpx-bestand was al per mail verstuurd). Aangezien er ook vandaag uit verschillende afstanden (en dus verschillende uitstapplaatsen) gekozen kan worden, wordt dit even toegelicht.

Rond 09.30 uur komen we aan in Huldenberg. Er is iets met het café

waar we eigenlijk zouden starten, dus wijken we snel uit naar een ander café. Het daar aanwezige personeelslid wordt overdonderd door een volle bus 'dorstige' Nederlanders. Zelf ben ik alleen even naar de wc geweest en daarna meteen op pad gegaan. Ik wil immers de volle 31 km bewandelen. Maria Harperink is ook van plan om direct te vertrekken, dus ... in plaats van alleen op pad te gaan, gaan we gezellig met z'n tweeën.

We zien direct dat het de afgelopen dagen nog heeft geregend. Onderweg staan er namelijk plasjes, maar ook flinke plassen op de weg. Maar als geroutineerde wandelaars ontwijken wij deze met veel souplesse, het is nog te vroeg om echt door de plassen te banjeren (we willen nu nog geen natte voeten halen).

We zijn nog niet lang op pad of de zon toont zich al aan ons, het belooft een mooie dag te worden. De weersverwachting is dat er 's middags pas na 15.00 uur wat miezer zal vallen, dus de weergoden zijn ons goed gezind.

Na een paar kilometer komen we Theo Beelen tegen, hij is aan het kijken of hij wel goed loopt (dat deed hij) en sluit bij ons aan. Zo zie je maar, ga je ervanuit dat je alleen op pad gaat en dan wandel je met z'n drieën. Op dit moment zijn we

al in het Zoniënwoud, waar we de rest van de dag grotendeels door zullen wandelen.

Het Zoniënwoud strekt zich uit over 4.400 hectaren die verdeeld zijn over de drie gewesten van het land. 40% van de oppervlakte van het woud bevindt zich in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Dat aandeel omvat maar liefst 5 natuurreservaten, 2 bosreservaten, 2 archeologische reservaten en 21 km bosranden, wat in totaal goed is voor een oppervlakte van 1.665 ha. Het belangrijkste kenmerk van het Zoniënwoud is dat het voor bijna 65% uit beuken bestaat die zijn aangeplant of via natuurlijke bezaaiing zijn ontstaan.

Het is hier genieten, genieten en nog eens genieten. Overal waar we kijken zien we bomen, bosjes, paddenstoelen, héél véél paddenstoelen en ... tussen de takken van de bomen schijnt de zon, een groot feest dus.

Na zo'n 10 km houden wij even een korte pauze bij een parkeerplaats. Het duurt niet lang totdat er wandelaars van de 26 km-afstand





Monument voor de boswachters

het 'Monument voor de boswachters'. Dit is een Keltisch grafmonument dat werd ingehuldigd in 1920. De elf kleine 'menhirs' vermelden de namen van de boswachters die tijdens WO I sneuvelden. Erg indrukwekkend om dit zo

fo: je moet vóór 16.00 uur de soeppost zijn gepasseerd om tot het eindpunt door te mogen wandelen. Kom je later, dan word je met de bus naar het eindpunt gebracht.)

We gaan op pad voor de laatste kilometers. Wij hebben in de bus vernomen dat dit het minder mooie stuk van de route zal zijn, dus wij zijn benieuwd. We wandelen door een woonwijk en vervolgens weer door een stukje mooie natuur. Daarna weer door een woonwijk om niet heel veel later uit te komen bij het eindpunt van deze clubreis, het kasteel van Beersel. Daar is het al gezellig met vele gasten en wandelaars. Maria en ik nemen beiden een heerlijk glas bier en proosten op een heel gezellige en mooie dag.

Alle deelnemers kunnen terugkijken op een geweldige clubreis. Bedankt voor het regelen en tot de volgende!

Resumé: Mocht je een keer in een schitterend woud willen wandelen, ga dan naar het Zoniënwoud net onder Brussel, je gaat hier zeer zeker geen spijt van krijgen.

-Ankie van Boxel-

ons passeren. Uiteraard kijken wij hiervan op, dit verwachten wij niet. Blijkt dat het in het café niet heel erg snel ging met de bediening, waardoor ze daar een uur hebben gezeten voordat ze weer de bus in gingen.

Na deze korte pauze gaan we weer verder. Zo wandelen we dit schitterende woud dieper en dieper in en zien we nog meer prachtige natuur. Ik loop volop te genieten en schiet de nodige foto's want een wandeling zonder foto's is geen wandeling.

Heb ik trouwens al gezegd dat ook deze route (behorend bij de vele GR-routes) uitstekend gemarkeerd is? Verkeerd wandelen kan (haast) niet. Mocht je dat wel doen, dan staat er niet ver van de kruising een kruis op een boom (of paaltje) waardoor je hoort te weten dat je het verkeerde pad in bent gewandeld. Wij hebben hier vandaag geen last van. Heel af en toe kijken wij voor de zekerheid op de gps of we nog goed wandelen. Dit is dan meer op de kruispunten waar meer wandelroutes, waaronder ook nog een andere GR-route, lopen.

Als wij over het Grasdellepad wandelen, zien wij aan onze linkerkant

midden in het woud te zien.

Aangezien we al een tijd op pad zijn (we hebben er nu ca. 20 km op zitten) en wij toch wel honger beginnen te krijgen, zijn wij op zoek naar een bankje. Helaas is er geen te vinden, dan maar gebruik maken van een boomstam die een waardige vervanger is. Nadat wij onze boterhammen hebben gegeten, komen Theo en Martien aangewandeld. Wij maken plaats voor deze sportieve mannen zodat ook zij even kunnen zitten en gaan zelf weer op pad. Na nog een paar heel mooie bospaden wandelen we helaas dit schitterende woud uit. Nu lopen we niet meer door de bossen, maar over akkerpaden met een weidse blik. De blauwe lucht wordt steeds meer vervuild voor een grijzere lucht, het zal toch niet al gaan regenen? Gelukkig valt dat nog mee, de regen krijgt geen kans om te vallen door de wind die op sommige plekken toch best wel krachtig is.

Op ca. 24 km is daar dan de soep-post, waar we overheerlijke erwtensoep met brood en kruidenboter kunnen nemen en die gaat er goed in. Het is nu 14.30 uur, we hebben nog meer dan genoeg tijd. (Ter in-



Sinds ik in 2017 lid ben geworden van wsv OLAT loop ik regelmatig mee met de Wandelen op Dinsdag (WoD)-groep en sinds een paar jaar ben ik ook commissielid. Deze groep organiseert om de 2 weken een wandeltocht van ca. 20 km. Het mooie van de WoD vind ik dat medewandelaars het merendeel van de routes uitzetten.

Zo ook op dinsdag 19 september, de dag waarvoor Jago Mulder een route had uitgezet vanuit Helvoirt genaamd 'Langs de natte kant van de Duinen'. Ook al ken ik de omgeving vrij goed, toch was ik nieuwsgierig naar de route, dus vrij genomen van mijn werk om deel te nemen aan deze wandeling.

Heerlijk om doordeweeks eens niet rond 6.00 uur uit bed te moeten. Aangezien ik vandaag met WoD op pad ga, kan ik 'uitslapen' tot ca. 8.00 uur.

Na een goed ontbijt en het pakken van mijn rugzak rijd ik naar het startadres in Helvoirt. Na 10 minuten kom ik aan bij De Guldenberg, waar een deel van de medewandelaars al zit te genieten van een lekker bakje koffie.

En dan ... dan is het 10.00 uur en staan alle wandelaars buiten om het welkomstwoordje van Myriam en de uitleg van Jago aan te horen, om vervolgens op pad te gaan. Via een paar mooie paden door de bossen komen we uit bij het riviertje de Zandleij, waar we een heel stuk langs wandelen. Het is mooi weer en het gras is droog, dus volop genieten, ook al hebben we zo nu en dan een modderpoel te ontwijken. Een stukje verderop staan de toeschouwers in de wei ons aan te kijken. Ze zullen hier wel vaker wandelaars zien, maar zoveel bij elkaar ..., een hele happening voor de koeien.

Na ca. 5 km houden we een korte 'appelpauze' bij een mooi meer in natuurgebied De Brand. De aanwezige wandelaars doen hun rugzak of heuptas af en pakken daar hun fruit of koek uit en genieten (al staande) van deze lekkernij.

Na deze korte pauze gaan we weer op pad, verder dit mooie maar ook natte natuurgebied in. Onlangs hebben ze in dit gebied een vlonderpad aangelegd en daar gaan we nu dan ook overheen (dit is vooral de reden dat ik vandaag met deze tocht mee ga; ik wist namelijk van het bestaan af maar waar dit lag ... dat wist ik dus tot vandaag niet).



Helaas blijkt dit vlonderpad niet lang genoeg te zijn. Direct als we het pad verlaten wandelen we zo de modder in, maar het houdt ons niet tegen om door te lopen.

We wandelen nu de altijd mooie Loonse & Drunense Duinen in, grotendeels aan de rand van het losse zand. Niet heel veel later komen we aan bij het pauzeadres, De Rustende Jager, waar we op het terras genieten van heerlijke soep of wat te drinken en ons eigen meegebrachte lunchpakket. Je zult nu wel denken: zitten ze op het terras van een horcagelegenheid hun eigen meegebrachte lunchpakket te nuttigen? Dit is uiteraard in overleg en met goedvinden van deze gelegenheid

(we zijn hier al vaker geweest, ze kennen ons dus).

Na deze onderbreking weer op pad. Een aantal medewandelaars maakt gebruik van de mogelijkheid om via de korte weg (lees fietspad) rechtstreeks terug te gaan naar het startpunt, toch nog goed voor enkele kilometers. De andere wandelaars volgen de 'kudde'-leider als een stel makke schaapjes verder de bossen van dit natuurgebied in. Het betere klim- en daalwerk komt nu tevoorschijn. Via enkele zandverstuivingen, waardoor deze 'heuvels' vroeger zijn gevormd, klimmen en dalen we al wandelend de route verder totdat we de zandvlakte bereiken. Jago had van tevoren aangegeven dat we vandaag niet veel los zand onder onze schoenen zouden hebben; daar zijn de meningen echter over verdeeld. Wij ervaren dat het toch wat meer is dan 'niet veel', maar het had altijd erger kunnen zijn.

Hierna nog wat mooie bospaden bewandeld om uit te komen bij het Boompjesven. Daar houden we weer een korte pauze. Een aantal wandelaars gaat op het aanwezige bankje zitten, anderen maken gebruik van het vlonderpad en de rest ... die blijft staan.

En dan gaan we op pad voor het laatste deel van deze schitterende

route. We wandelen het open gebied uit en gaan weer de bossen in, om via nog een paar heel mooie bospaden weer bij het startpunt uit te komen.

Jago wordt bedankt voor het aanbieden van deze prachtige route en neemt de beloning, de enige echte WoD-pen, in ontvangst. Hierna gaan de wandelaars ieder hun eigen weg, sommigen gaan direct naar huis en sommigen genieten nog van een drankje.

Ik heb geen spijt dat ik vrij heb genomen van mijn werk: het was een mooie route, ik heb het nieuwe vlonderpad gezien, lekker bijgekletst met de andere WoD-wandelaars en ... het was heerlijk wandelweer.

Op naar nog vele mooie WoD-wandelingen.

-Ankie van Boxtel-



Hoe het begon ... Tijdens een wandeling in België zag ik voor de zoveelste keer een folder liggen van deze wandelreis naar Polen. Buiten wandelen worden ook wat bezichtigingen gedaan, o.a. het concentratiekamp Auschwitz, een zoutmijn en de Zwarte Madonna. Vorig jaar hadden een paar bekenden van mij deze reis gedaan en wat foto's op Facebook geplaatst, dus het kriebelde om deze reis eens te maken.

Bertus reageerde meteen met: Ga! Je kunt het nu, je gezondheid laat het toe, dus ga. En jij dan? Nou het is toch mijn schuld dat ik weer ben gaan werken, dus ga en geniet! Tja, ik heb me toen aangemeld ... En nu is het zover, ik ga alleen op reis. Nou ja, alleen ... met 35 medereizigers, 2 reisleiders en 2 chauffeurs.

Dag 1 - 27 augustus **Aanreisdag**

Bertus brengt mij naar Genk, en voor je denkt "poeh helemaal naar Genk!", dit is van mij uit een half uurtje rijden.

Iedereen is mooi op tijd, zodat de bus zelfs al eerder kan vertrekken. Het begint meteen al goed: file op de autoweg Sittard - Düsseldorf. Er rijdt niks meer en de weg voor ons wordt afgesloten, dus dan maar met de bus in de achterruit. Een vrachtwagen en een andere reisbus volgen ons voorbeeld, even later ook de auto's. Na Sittard wordt de route weer opgepakt en rijden we alsnog Duitsland binnen. Bij vertrek werd al gemeld dat we de eerste stop na zo'n 250 km zouden krijgen, maar dat worden er 300; we stoppen bij een restaurant. Tot schrik van onze reisleider is het restaurant al om 17.00 uur gesloten, maar de shop en toiletten gelukkig niet. Dus mijn geplande maaltijdsalade wordt een broodje gezond. Na een uurtje rijden we verder, iedereen probeert wat te slapen in de bus.

Dag 2 - 28 augustus **Aankomst en wandeling rondom Szczyrk**

Rond de klok van 2.00 uur passeren we de Duits/Poolse grens.

Om 3.00 uur wordt gestopt bij een grenswisselkantoortje waar deze reisorganisatie al vaker gebruik van heeft gemaakt. Wie nog geen Pools geld heeft, kan dat nu wisselen. Ik maak hier gebruik van, net zoals bijna iedereen in de bus. De reis wordt voortgezet om dan weer om 5.45 uur een stop in te lassen. We zijn goed opgeschoten en komen om 8.30 uur aan bij ons hotel, waar we meteen aan het ontbijt kunnen. Daarna worden de kamers verdeeld en kunnen we wat rusten. Na de lunch om 14.00 uur kun je kiezen: óf een stadswandeling van 5 km óf een boswandeling van 10 km. Na een hele nacht in de bus ben ik wel voor een boswandeling te vinden. Samen met 3 vrouwen en 2 mannen wagen wij het erop. Het zou goed gemarkeerd zijn, maar daar zijn de meningen over verdeeld! Met een zwart/wit kaart en internet zijn we er grotendeels uitgekomen, zodat we toch 10 km bij elkaar hebben gesproken. Het was dan wel een speurtocht maar wel super gezellig! Om 19.30 uur avondmaal, waarna iedereen gauw zijn bedje opzoekt, want morgenvroeg is het om 6.00 uur ontbijten.



Dag 3 - 29 augustus **Concentratiekamp Auschwitz-Birkenau en ondergrondse wandeling door de zoutmijn Wieliczka**

Na een vroeg ontbijt vertrekken we naar het concentratiekamp Auschwitz-Birkenau.

Om 8.30 uur begint onze rondleiding op Auschwitz 1. Alle entreekaarten staan op naam die wordt vergeleken met je ID. Dan mag je naar binnen waar je door detectiepoorten moet gaan. Alles wordt meer gecontroleerd door de dreigingen rondom Oekraïne. We worden in twee groepen verdeeld met een Duitse of Engelstalige gids. Ik kies voor Duits omdat ik dat beter kan volgen dan Engels. Iedereen wordt voorzien van een apparaatje en hoofdtelefoon, hiermee kunnen we onze gids horen.

Als eerste worden we door een soort betonnen sluis geleid waar we onze hoofdtelefoon niet nodig hebben. Dit is eigenlijk de inleiding naar het kampterrein. In die betonnen sluis worden alle namen van overleden Holocaust-slachtoffers opgenoemd, wat de hele dag doorgaat. Onze gids legt alles dui-



delijk uit en beantwoordt ook wat vragen die door onze groep worden gesteld. Het is indrukwekkend en tegelijkertijd onbegrijpelijk.

Bijna overal mag je foto's maken, op een enkele plek na. Wel wordt aangegeven dat dit alleen zonder flits mag. Ik heb mijn spiegelreflex-camera bij me, maar maak alle foto's op het kamp bewust in zwart/wit.

Als deze rondleiding klaar is gaan we met de pendelbus naar Auschwitz 2, Birkenau genoemd, waar onze gids de rondleiding vervolgt. Ook nu weer beantwoordt ze onze vragen.

Na de rondleiding weer met de pendelbus terug naar onze reisbus. We stappen in en na 600 m stoppen we opnieuw, maar nu om ons middagmaal te nuttigen. Na het eten weer de bus in en op naar de zoutmijn op een tiental kilometers van Krakau.

Om 15.45 uur begint onze rondleiding van ca. 2 uur door de zoutmijn op verschillende niveaus. Het eerste niveau van 64 m diep bereiken we door 380 traptreden af te dalen. Mijn Engels is niet zo goed, maar ik kan de gids grotendeels volgen. Best indrukwekkend als je bedenkt dat deze zoutmijn al ruim 700 jaar oud is! Tijdens de toer dalen we nog tweemaal via trappen. In totaal ruim 800 traptreden, tot 135 m diepte. Gelukkig zijn de overige trappen niet zoals de eerste waar je een beetje dolgedraaid van werd.

Indrukwekkend hoe alles gedolven is, enorme ruimtes en verschillende beelden gemaakt van zout.

Na 2 uur is de toer ten einde en gaan we weer bovengronds. Gelukkig met de lift terug naar boven, maar wel als sardientjes in een blik. 9 personen in een krappe lift, maar het was de moeite waard.

De zoutmijn is een van de top 10 activiteiten van Polen met een bezoekersaantal van anderhalf miljoen per jaar. Zo ongeveer elke 3 minuten start een groep van maximaal 35 personen met een toer. Al enkele jaren wordt hier geen zout meer gewonnen, maar soms, bij onderhoudswerkzaamheden, wordt er nog wel eens wat opgehaald.

We gaan weer met de bus terug naar het hotel, wat ook weer zo'n 2 uur in beslag neemt.

Het was al een lange dag, maar hij is nog niet ten einde. Na het avondeten is om 21.30 uur nog een wodka (spreek uit als voedka) uitleg en proeverij. De smaken met 40% vind ik niet lekker, maar de krieke wodka 28% vind ik wel te drinken. En dan hop, naar bed, want morgen is het weer vroeg dag.

Dag 4 - 30 augustus Bergwandeling in het natuurpark van de Hoge Tatra

Het is vanmorgen weer vroeg dag: opnieuw om 6.00 uur ontbijten. We gaan vandaag naar de Tatra en dat is weer een aardig stukje rijden. Voorheen kon men met de bus tot bij de hut komen, maar sinds enkele jaren weren ze bijna al het gemotoriseerde verkeer. Ook kun je alleen parkeren als je vooraf gereserveerd hebt. Vanaf de parkeer-

plaats is het 8,5 km tot aan de bergherberg Schronisko Stanislaw Stazic, waar we ons middagmaal kunnen nuttigen. Omdat natuurlijk niet iedereen even snel is, krijgen we een tegoedbon mee en kun je je eten aan het loketje afhalen tegen inlevering van die bon. Helaas is de route naar de hut de oude toegangsweg die voorheen door de bussen werden gebruikt. Niks spectaculairs, maar continu vals plat omhoog. Bij de bergherberg kun je de route uitbreiden rond het meer Morskie Oko (Oog van de Zee) en halverwege kun je ook nog omhoog naar het verder gelegen Czarny Staw, Zwarte meer.

Na het eten start ik met de bedoeling naar boven te gaan, samen met Bernard en Patrick. Maar omdat onze tijd beperkt is en de rotstrap gewoon een rotspad met ongelijke stenen is, besluit ik maar een deel omhoog te gaan, en laat mijn metgezellen hun gang gaan. Ik moet tenslotte ook nog terug. Bovendien is het ontzettend druk, wat ook niet zo prettig loopt. Steeds aan de kant stappen, want het pad is niet zo breed. Wel heb ik de ronding om het meer afge maakt.

Weer bij de hut teruggekomen, heb ik even gebabbeld. En daar zijn Bernard en Patrick ook weer. Maar we moeten weer 8,5 km terug naar de bus over die saaie weg. Ik loop weer samen met de mannen, hun vrouwen nemen na 2 km de huifkar terug. Hier en daar zijn wat aftakkingen van die saaie weg met rotspaden die we nu op de terugweg nemen. We zijn net op tijd bij de bus terug.

We gaan naar Zakopane waar we in een restaurant gaan eten. Opnieuw krijgen we veel te veel op ons bord. De helft was voor de meeste mensen meer dan genoeg geweest.

En dan moeten we weer een lange rit in de bus terug naar ons hotel. Benieuwd hoe laat morgen ontbijt wordt geserveerd.

*-Hennie Kapel-
(wordt vervolgd)*



Door de jaren heen is er in OLATNieuws niet veel geschreven over deze winterserie, terwijl er toch een link is tussen beide verenigingen. De oprichter in 1978, Klaas de Heij, was rond die tijd ook OLAT-lid. En momenteel zijn enkele OLAT-leden, Rinda Scheltens en Willy Timmermans, ondersteuners van het WS-bestuur. WS78 organiseert iedere winter tien tochten in meerdere provincies, zeker geen sinecure.

Het startlokaal is meestal niet ver van het NS-station. Deze keer liep je als treinreiziger eerst 4 km naar Mariëndal (de start), en die telden mee voor de totale afstand. Dit had ik niet goed begrepen. Maar omdat er een bushalte uitgevallen was, liep ik nog een mooi stuk door de Ginnekenstraat met oude patriciërswohnungen naar het stadsdeel Ginneken, waar bij de start nog redelijk wat wandelaars aanwezig waren. Ik zag ook Hans van de WIEGO; die was als organisator in Breda natuurlijk nieuwsgierig of het een geslaagd parcours was. Vroeger was iedereen al rond 09.00 uur weg voor de 40 km. Omdat er nu ook 30 of 20 km gelopen kon worden, startte ik op de kortste afstand om 09.45 uur.

Eerst nog een kort stuk langs de Mark, daarna ongeveer een kwartier door het stadsdeel en toen kwamen we in het natuurgebied Wolfslaar. Zeer de moeite waard; ik zag in de verte nog een ooievaarsnest zonder ooievaar en passeerde de villa waar dit naar vernoemd was. We zagen een kerktoeren en waren vrij snel in Ulvenhout. Hier liepen we door de Dorpstraat, om een kilometer verderop weer richting de Mark te lopen. Toen door een klaphek, en we volgden de rivier over een zandpad. Op het water een heleboel ge-

snater, dit waren rot(h)ganzen. Het zou best wel eens kunnen dat die onderweg waren naar warmere streken om te overwinteren. Alhoewel het hier met 21°C en zon ook al heel mooi zomerweer was.

We liepen weer weg bij de Mark en hadden onze eerste post bij een Bredase tennisclub, waar je de muntjes voor soep en koffie kon besteden. En uiteraard hebben die tennissers een kantine. Ik zag hier ook Arie Evegroen, die was na mij gestart op de 30 km. Het was 12.00 uur, ik moest nog 10 km, hij 22, we zouden beiden de finish makkelijk moeten kunnen halen. Na die rust liepen we een heel stuk door het Mastbos. Er waren hier op deze zonnige oktoberdag ook veel dagrecreanten. Altijd spannend dan of er geen pijlen worden weggehaald. Ze hebben een opvallende kleur, geel, maar de niet-wandelaars hier zijn er om te genieten, niet om anderen te dwarsbomen.

Na het Mastbos langs een atletiekterrein, waar WIEGO ook wel eens rust, en toen kregen we een heel mooi graspad langs de Aa. Tussen de struiken doken drie zwarte flatgebouwen van circa 15 verdiepingen op, vond dit niet echt uitzichtvervuilend.

We bleven nu langs het water lopen, na de Aa, de Singel en de Mark.

Ik kwam een be-

kende OLAT-ter tegen, Henk Vink, die had een doos peren bij zich voor de fruitpost. Daar moesten nog heel wat wandelaars van de grote afstanden voorbijkomen.



Het was een heel mooie locatie op een binnenplaats, en een huis dat ook onder monumentenzorg viel. Nu kwamen we vrij snel in het centrum, daar liepen we langs de Prinsenkade en het Spanjaardsgat. Weer langs een water, de Singel, om verderop het stadspark binnen te lopen. Dan passeer je ook het kasteel van Breda, waar een half jaar geleden nog de wielrenners van de Giro Italia gestart waren.

De Haven (een straat langs het water) was voor mij een mooie finish, en vanaf het terras heb ik veel 30 en 40 km-wandelaars langs zien komen. Maar eigenlijk ook weer te weinig, want de totale deelname over drie afstanden telde maar 250 personen. Hetzelfde probleem als bij OLAT: na corona is er helaas veel minder animo voor georganiseerde wandeltochten. Laten we hopen dat dit snel gaat veranderen!

-Peter van de Ven-





LPS: AGENDA/STAND CLUBKAMPIOENSCHAP, TRAININGSWEEKEND

AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP NOVEMBER / DECEMBER

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
3-nov	Boxtel	Nacht van OLAT	110-80 km	20.00-23.00	500-360 extra 250 punten	
5-nov	Rotterdam	RWV	5-10 km	11.00	bof3/p.a	schema
19-nov	Rotterdam	RWV	5-10 km	11.00	bof3/p.a	schema
3-dec	Rotterdam	RWV	5-10 km	11.00	bof3/p.a.	schema

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of johanrommers@hetnet.nl.
Kijk voor het actuele overzicht van het clubkampioenschap op de website van OLAT bij 'lange afstanden/clubkampioenschap'.
Alleen gemelde deelnames worden verwerkt, dus heb je zin om mee te doen, meld je bij bovenstaand email-adres.

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 18 OKTOBER

1	Rageni Goeptar-Sewnarain	8911	19	V	17	David Vos	1430	4	M
1	Marcel van Tulden	7815	16	M		Theo Martens	1430	4	M
2	Roelof Otten	6526	13	M	18	Karel Rikkers	1233	3	M
3	Jan Dinnissen	5374	13	M	6	Karen Nabuurs	1080	3	V
4	Rob van Stuivenberg	5134	11	M	7	Karen Bierbooms	810	2	V
5	Hans van Heeswijk	4900	13	M	8	Sjan van Roosmalen	720	2	V
2	Hanny Klumpkens	4110	10	V	19	Roel van der Wijst	720	2	M
6	Adrie Ros	3914	8	M	20	Noud van Eck	465	1	M
7	Edwin Frenken	3020	8	M	21	Frank Marchand	360	1	M
8	Remy van den Brand	3004	4	M	9	Gemma van Elk	360	1	V
9	Patrick Nijssen	2947	6	M		Johan v/d Hoogenhoff	360	1	M
3	Marleen Ramakers	2880	8	V		Huib Janssen	360	1	M
10	Rino Hamelink	2380	6	M		Frits Mennen	360	1	M
11	Mike Bertrand	2050	5	M		Peter van den Brink	360	1	M
12	Arie Kandelaars	2020	5	M		Ton Seetsen	360	1	M
13	Jan Sinot	1877	4	M		Rudolf van Rooij	360	1	M
4	Ankie van Boxtel	1790	5	V		Adrie Thijssen	360	1	M
14	Ad Bijnen	1634	3	M		Henny van der Haring	360	1	V
5	Petra Rommers	1570	5	V	22	Paul Canters	350	1	M
15	Johan Rommers	1570	5	M	10	Anja van Kempen	300	1	V
16	Marco van Heel	1548	2	M	23	Hugo Prinsen	300	1	M

TRAININGSWEEKEND

In het verleden organiseerde OLAT een trainingsweekend voor het snelwandelen. Hieraan is, voornamelijk door gebrek aan vrijwilligers, een einde gekomen.

Een aantal snelwandelaars van RWV heeft dit trainingsweekend vorig jaar nieuw leven ingeblazen.

Dit weekend is bedoeld voor alle snelwandelaars en voor overige wandelaars die hun techniek en snelheid willen verbeteren.

Wanneer: vrijdagavond 12 januari 17.00 uur tot zondagmiddag 14 januari 16.00 uur.

Waar: kampeerboerderij Den Hazelaar in Eersel

Kosten: €82,50 voor het hele weekend

Aanmelden: vóór 25 november een mail met je gegevens (naam, adres, geboortedatum, emailadres, mobiel telefoonnummer en allergieën/dieetwensen) naar loesvanbremen@gmail.com.

Voor vragen ook bovenstaand emailadres gebruiken.

-Rino Hamelink-



WANDELEN OP DINSDAG

Al 25 jaar wordt er op dinsdag om de 14 dagen gewandeld door een groep enthousiaste OLAT-leden, een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij of de Peel. Incidenteel gaan we wat verder van huis en wandelen we in het grensgebied met Limburg, Gelderland, in West-Brabant of net over de grens in België.

De routes worden door de wandelaars zelf uitgezet. Als dank ontvangen ze hiervoor een attentie.

De start is stipt om 10.00 uur, veelal vanuit een horecagelegenheid, die al eerder open is voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt. Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 3x lid wordt van OLAT. Deelname is voor eigen risico. Aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie

Voor nadere informatie: www.olat.nl of via onderstaande commissieleden:

Myriam van den Berg (coörd.) 06-11838445
Ankie van Boxtel (lid) 06-27237862
Pieter van Doorn (lid) 06-52373639
Laurens van Hulsel (lid) 06-48270538
Ton Vissers (lid) 06-82829181
e-mail: wod@olat.nl

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
14 nov. 2)	De heide en bossen per paard of ...	Manege Meulendijks Strabrechtseheideweg 6 5591 TZ Heeze
28 nov. 1)	Rondje Vught - St. Michiels-gestel	Isabelle Kazerne Reutseplein 10 5264 PC Vught
12 dec.	Chocomel-(tocht)	Valkenswaard
26 dec.	geen tocht - Tweede Kerstdag	

1) pauze in andere horeca
2) pauze op startadres
3) geen horecapauze



ROOISE WANDELINGEN

Het gehele jaar door, de feestdagen uitgezonderd, starten op dinsdagmorgen de Rooise Wandelingen vanaf een van de onderstaande adressen. Wekelijks komen zo zeer gevarieerde routes aan de beurt. Er wordt gewandeld door de mooie natuur van Sint-Oedenrode en haar kerkdorpen Boskant, Olland en Nijnsel. Op eventuele 5e dinsdagen is de start variabel. Er wordt soms uitgeweken naar de omliggende dorpen; ook daar gaan de routes veelal door de natuur.

Lange afstand ca. 10 km, korte afstand ca. 8 km.

AGENDA

Datum	Startpunt
7 november	De Beuk, Olland
14 november	De Beckart, Nijnsel
21 november	De Vriendschap, Boskant
28 november	Oud Rooij, Sint-Oedenrode
5 december	De Beuk, Olland
12 december	De Beckart, Nijnsel

Vertrektijd

De wandelingen starten tijdens zomertijd (vanaf 2 april) om 09.30 uur en in de winter (vanaf 29 oktober) om 10.00 uur.

GPX-tracks zijn voor OLAT-leden verkrijgbaar via een e-mail aan rooisew@olat.nl.

Deelname is voor OLAT-leden gratis, niet-leden zullen, na 3 keer aan de wandelingen te hebben deelgenomen, gevraagd worden om lid te worden van OLAT. Iedereen wandelt in zijn eigen tempo.

Informatie

Johan van de Sande 06-22304965
Ton Teerling 06-13705068





WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot (OWO) heeft ondertussen zijn 8-jarig bestaan achter de rug en heeft een leuke groep van ongeveer 50 actieve deelnemers. OWO wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. In de zomerperiode wordt op woensdagmorgen, woensdagavond en zondagmorgen gewandeld en in de winterperiode op woensdagmorgen en op zondagmorgen.

Er wordt in 2 groepen gelopen: een 'rustige' groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur) en een 'snellere' groep (bijna 6 km gemiddeld per uur), volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

OWO heeft als uitvalsbasis Dinercafé Komaen, Spoor-donkseweg 80, 5688 KB Oirschot, van waaruit ze regelmatig start, maar heeft ondertussen een zeer gevarieerd programma met startlocaties in vrijwel alle omliggende dorpen.

Vertrektijd

gehele jaar	zondagmorgen	09.30 uur
gehele jaar	woensdagmorgen	09.30 uur
vanaf 3-4 t/m 28-8	woensdagavond	19.00 uur

Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

Afstand ca. 12 km

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot of directe omgeving, doorgaans vanaf een horecagelegenheid waar we na de wandeling nog het een en ander nuttigen.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat. Daarnaast gebruikt OWO een WhatsApp-groep voor actieve communicatie met de deelnemers.

Aanmelden voor de mailinglijst/meer informatie

e-mail: oirschot@olat.nl
 Marian van Son 06-12160535
 Frans Smeyers 06-51844485



WANDELGROEP HILVARENBEEK

OLAT Wandelgroep Hilvarenbeek (OWH) is gestart in september 2021, bestaat nu ruim 2 jaar en heeft een trouwe groep van ongeveer 25 wandelaars.

OWH wandelt binnen de gemeente Hilvarenbeek en directe omgeving. De wandelgroep loopt op zondagmorgen en biedt de mogelijkheid om op woensdag aan te sluiten bij de wandelingen van OLAT Wandelgroep Oirschot.

Er wordt in 2 groepen gelopen: een 'rustige' groep en een 'snellere' groep, volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor elke geïnteresseerde wandelaar en deelname is gratis. Van actieve deelnemers wordt verwacht dat ze na 3 keer te hebben deelgenomen lid van OLAT worden.

OWH heeft als uitvalsbasis café De Gouden Carolus, Gelderstraat 20, 5081 AC in Hilvarenbeek, van waaruit ze regelmatig start. OWH zal daarnaast ook starten vanuit horecalocaties in de omliggende kerkdorpen van de gemeente en incidenteel buiten de gemeente.

Vertrektijd

Gehele jaar zondagmorgen 09.30 uur

Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

Afstand ca. 12 km

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Hilvarenbeek of directe omgeving, vanaf een horecagelegenheid.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail gedeeld. Daarnaast gebruikt OWH een WhatsApp-groep voor actieve communicatie met de deelnemers. De actieve deelnemers die aangesloten zijn bij de WhatsApp groep ontvangen op zaterdag voor de wandeling de route in gpx-formaat.

Aanmelden voor de mailinglijst en WhatsApp-groep/meer informatie

e-mail: hilvarenbeek@olat.nl
 Corline Schellekens 06-11222314
 Carry Damen 06-11498158



DAGWANDELTOCHTEN

De dagwandeltochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen.

Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parcours.

(Voor)inschrijving en gpx-tracks

Je kunt vanaf enkele weken voor de wandeltocht voor-inschrijven op

www.olat.nl/actuele-inschrijvingen.

Je hoeft dan niet langs het inschrijfbureau. Voor-inschrijvers krijgen zaterdag vóór de wandeltocht per e-mail de gpx-tracks toegezonden.

Afstanden	Starttijden	Inschrijfgeld
40 km	08.00-09.00 uur	€7,00
30 km	08.00-10.00 uur	€6,50
20 km	08.00-11.30 uur	€6,00
15 km	08.00-12.00 uur	€5,50
10 km	08.00-12.00 uur	€5,00

Het inschrijfgeld is inclusief verzorging bij de wagenrustposten, wandelboeksticker en stempel.

Op het inschrijfbureau is betaling met pin mogelijk.

Korting

OLAT-leden	€2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden	€1,00 op vertoon lidmaatschapskaart

Informatie Joop Wesseling 06-53909953
dagtochten@olat.nl
www.olat.nl/winterserie

AGENDA

Datum	Startpunt
Zondag 19 november	5473 GC Heeswijk-Dinther Cultureel Centrum Servaes Raadhuisplein 24
Zondag 10 december	6586 AG Plasmolen Grand Café de Mallejan Muldershofweg 3
Zondag 21 januari	5298 NE Liempde Manege de Rekkendonken Vleutstraat 10A



PRIKBORD

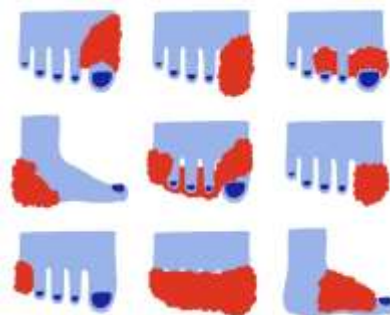
BLARENPREVENTIE

Blarenpreventie is een geliefd gespreksonderwerp onder sportieve wandelaars. Je krijgt verschillende adviezen, zo veel lopers, zo veel meningen.

Er is een simpel trucje dat al deze veelwandelaars in hun wandelroutine kunnen opnemen: stop een pluk wol tussen je tenen of op een andere plek waar je wrijving verwacht. Tijdens het lopen verdeelt de wol de druk. Zo kun je zorgeloos op pad zonder bang te hoeven zijn voor vervelende blaren.

Loperswol is ook wel bekend onder de naam schapenwol, scheerwol, hikers wol, loopwol of voetwol. Het is schone, onbewerkte wol, zo van het schaap op je voet. De lanoline – vet dat van nature in de wol voorkomt – wordt heel makkelijk opgenomen door de huid, verzacht de huid en voorkomt blaren en reguleert vocht.

De vezels in de wol zorgen voor minder wrijving tussen de voet en de sok en schoen, en de wol zelf vormt ook nog een lekker zacht kussentje.



- Neem het standaard mee in je rugzak. Weegt bijna niets.
- Je doet ongeveer twee dagen met een pluk wol.
- Als je nieuwe wandelschoenen inloopt, gebruik dan altijd een plukje wol.
- Wol kan een goede buffer zijn als de hals van je schoen schuurt.
- Bewaar de wol op een droge en donkere plek. Het blijft ongeveer een jaar goed.
- Let op dat je het niet op een open wond of open blaar gebruikt.
- Het is een 100% biologisch, natuurlijk product, dus geen probleem als je een stukje verliest in de natuur.
- Stop gebruikte wol in de tuin of in een bloempot. Het zit vol met mineralen, houdt vocht vast en breekt volledig af.

Wandelwol is verkrijgbaar bij outdoorwinkels en ook online.

Bron: wandel.nl/uitrusting (samenvatting)



ONZE JARIGEN

NOVEMBER

16	Jago Mulder	Kaatsheuvel
16	Leo Sanders	Sint-Oedenrode
17	Jan van Houtum	Heeswijk-Dinther
17	Gerrit Scheeper	Helmond
18	Bertine van Dijk	Sint-Michielsgestel
18	Erik de Jong	Eindhoven
18	Jose Lathouwers	Sint-Oedenrode
18	Hans van Rossum	Sint-Oedenrode
20	Niels van de Vondervoort	Oirschot
21	Mieke van Tiel	Sint-Oedenrode
22	Gemma van Elk	Best
22	Willy de Haas	Helmond
22	Johan Minneboo	Sint-Oedenrode
23	Renee van Dam	Eindhoven
23	Ton Geers	Son en Breugel
24	Lionne Abrahams	Hilvarenbeek
24	Wynand Bodewes	Oirschot
26	Peter van Asseldonk	Veghel
26	Hans de Graaf	Meeuwen
26	Johan van der Valk	Heeswijk-Dinther
27	Thea Koolen	Nederweert
27	Henri Nouwens	Waalre
27	Henk Treur	Geldrop
29	Jet Dreesen	Eindhoven
29	Theo van Heeswijk	Veghel
29	Jan Verhagen	Sint-Oedenrode

DECEMBER

1	Joke de Bruin	Sint-Oedenrode
1	Leny van Berkel-van Acht	Sint-Oedenrode
1	Els van der Valk-Snepvangers	Heeswijk-Dinther
2	Inge Mol-van Egmond	Breda
2	Pieter van de Mortel	Deurne
3	Isis La Croix	Nijmegen
4	Jan van Eck	Sint-Oedenrode
4	Jos Kuijer	Gendt
4	Agnes van Nunen	Veghel
4	Hugo Prinsen	Valkenswaard
6	Betsie Geerts	Gemonde
6	Hanneke Ooijen-van Heerebeek	Sint-Oedenrode
6	Jan Wiesenekker	Meteren
7	Wilhelmien de Koning	Veghel
8	Frans van den Boom	Eindhoven
8	Marianne van Dijck	Wijk en Aalburg
8	Ferry van Loon	Goirle
9	Wil van Coenen	's-Hertogenbosch
9	Corry van der Heijden	Sint-Oedenrode
9	Wim van de Meughevel	Sint-Oedenrode
9	Annette Smit	Tuil
10	Bram Cox	Wanssum
10	Theo Martens	Liempde
10	Janus van de Sande	Oirschot
10	Christ Vorstenbosch	Oisterwijk
12	Martien Baselmans	Sint-Oedenrode
12	Wil van den Broek	Sint-Oedenrode
12	Ger Heupink	Lieshout
13	Els van Acht	Sint-Oedenrode
13	Bert Robben	Beugen
13	Adrie Ros	Bergen op Zoom
13	Jan Swinkels	Son en Breugel
14	Marlies van den Broek	Hilvarenbeek
14	Bianca de Brouwer	Hilvarenbeek
14	Kasper Tersmette	Sint-Oedenrode
14	Noud Wijn	Eindhoven
15	Jo van den Akker	Heesch
15	Piet van Bommel	Tilburg
15	John Esche	Hilvarenbeek
15	Jacqueline Rooijackers	Deurne
15	Jelte van der Zee	Vleuten





LEDENADMINISTRATIE

Corry Nooyens
Spoordonkseweg 35
5688 KB Oirschot
leden@olat.nl

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.
Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.
Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

AANMELDINGEN

Dilia van den Berg-van der Putten,
Sint-Oedenrode
Diny Menting-Koolen, *Eindhoven*
Joke Roest, *Diessen*
Twan Pelkmans, *Tilburg*
Marjolein Stuive, *Eindhoven*

WSV OLAT

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWbN (Koninklijke
Wandel Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie

M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL



Ontdek natuur
'dichtbij' huis

Bescherm de
prachtige
natuur bij u
om de hoek.
U krijgt er
veel voor terug!

GRATIS
welkomst-
pakket

Uw jaarkaart is
geld waard!

Profiteer van de vele kortingen
(meer dan 100 euro waarde!)

Brabants Landschap
natuur dichtbij huis

www.brabantslandschap.nl/word-beschermmer

DE VOET- EN WANDEL *Specialist*

Onze specialiteit is wandel- en bergschoenen. Wij hebben de beste merken. Wij hebben meer dan 1000 paar wandel- en bergschoenen op voorraad. Wij werken met een regionaal netwerk van podotherapeuten en medisch specialisten. Aanschaf van wandel- en runningschoenen is maatwerk. Wij weten er alles van en adviseren u de schoenen die u nodig heeft voor het juiste gebruik.

SPONSOR
15% KORTING*
OP VERTOON VAN
DE OLAT-PAS

* Niet in combinatie met spaarsysteem en acties



ADVENTURE STORE
OUTDOORSPECIALIST

Compleet assortiment
premium merken



Gratis voet- en
loop analyse



Loopparcours



Deskundig advies

KASTANJEHOUTSTRAAT 3 • HELMOND • 0492-523668 • WWW.ADVENTURESTORE.NL

VIER DE WINTER BIJ KOMAEN!

WINTERBARBECUE || KERST- EN NIEUWJAARSBORREL || VERJAARDAGEN



HIER PROEF
JE HET LEVEN

KOMAEN

0499 - 57 36 71 | info@komaen.nl | www.komaen.nl
Spoordonkseweg 80 | 5688 KE Oirschot